

## **Anbetung ist immer eine Begegnung mit Gott**

In der Hl. Hostie ist er da, der wahre Schatz, für uns immer zugänglich.

### **Anbeten kann man einüben.**

- ◇ Mache dich klein vor Ihm.
- ◇ Gott versteht deine Sprache.
- ◇ Er weiss was du möchtest.
- ◇ Hab Geduld mit dir selber, wenn es nicht gleich ruhig und still werden will in dir.
- ◇ Versuche zu schweigen und auf Ihn zu hören.

**Aber lass auch Ihn ein wenig zu Wort kommen.**

- ◇ Harre aus. Mag es dir auch noch so langweilig und leer vorkommen.
- ◇ In dieser Leere, dieser Langeweile führt Er dich in die Tiefe der Seele.
- ◇ Von dort her kann Er alles in dir durchdringen, verändern, ordnen und neu aufbauen.

**Ein ewiges Vergelt's Gott  
allen treuen  
Anbetern.**

**Termine: 2019/20**

**Keine Anbetung am:**

- 24.04. Ostern
- 22. 05. Pfr. in Lourdes
- Juli und August Sommer
  
- 04.09. Wiederbeginn, Mittwoch
- 26.12.19 Weihnachten
- 02.01.20 Neujahr

**Anbetung steht nur Gott zu.**

### **Für Fragen**

Garbely Bernadette

027 923 48 27

079 390 48 83

Adelbert Imboden

079 750 11 11

Pfr. Edi Arnold

027 923 14 68

079 277 19 62



*Hochgelobt und gebenedeit sei das  
Allerheiligste Sakrament des Altares!*



*Stille Anbetung*

*im*

*Kapuzinerkloster in Brig - Glis*

Jeden Mittwoch nach der Hl. Messe um 08.00 Uhr